

# 大規模イベント



参加費

無料

参加者募集!

得する街のゼミナール

8/1(木) ~ 9/30(月)

主催 / まちづくり大山みらい株式会社  
共催 / ハッピーロード大山商店街振興組合  
後援 / 板橋区



お受付スタート!!

1/20(土)

【お問い合わせ先】  
ハッピーロード大山  
商店街事務所  
TEL 03-3958-8686



1 印象を変える眉のレッスン
眉毛のお悩み解決!ご自分で合う眉を作り、自分で描けるようになる講座です。

2 お顔スッキリ!5才肌にな
美容師体験、毎回好評の講座です。美容師に興味はあるけど怖い!など

3 いたプロも子ども運動教室!
体を動かしたい子ども達を元気に!地元板橋区のまちづくりとして活躍する、

4 しんどい肩こり、いい加減卒業しませんか?
誰も教えてくれなかった、肩こり7分間でできる簡単な肩こりの検査、セルフ

5 自宅にある健康グッズの正しい使い方講座
体が楽になったり、グッズが眠れなくなり、大切な人の体を楽にできるようになります。

6 エコー(超音波)検査無料体験会
レントゲンでは分からない箇所を検査がわかるかも。過去に重度の野球肘

7 Tシャツで!ぬわないエコバック作り
新しいTシャツを使ってぬわないエコバックを作る!作ったらオシャレに

8 ポンドは使わない!爽やかなリース作り
上質な造花のグリーンと、リングを使ってリースを作ります。

9 はじめての水引あそび
日本古来から伝わる水引いわれや歴史などを学び、基本の結びを体験して、

10 夏野菜でつくる!ヘルシーケーキ作り
夏野菜を混ぜてごまかないケーキ(ブークサレ)を焼きます。

11 暑さに強い!初心者にも育てやすい夏の花
夏の花の寄せ植え!玄関、ベランダに飾ってみませんか?

12 パーツを組み立ててアクセサリを作ろう!
手作りのパーツの中で、好きなパーツを好きなだけ使って1つのアクセサリを

13 小さな花瓶に飾るドライフラワーアレンジ
SDGsを楽しくはじめよう!ドライフラワーを通じて地球環境を知るきっかけ

14 デコバージョンBOXづくり
はじめての方でも好きな柄の紙ナプキンでオリジナルBOXが作れます!

15 コロコロをフランスの伝統工芸で
フランスの伝統工芸カトルナージュ。取柄出来るコロコロを作ってみませんか?

16 “和玉”で作る鈴付きチャーム
お好みの布をスチロールボールに貼って、まるく仕上げ和玉のチャーム

17 フラワーアイシングクッキー作り
エディブルフラワーをアイシングクッキーにアレンジ!デザイン、アナモネの

18 小さなプレゼントのラッピング講座
お菓子を箱と合わせ包んでラッピングしてみましょう。

19 本物そっくり?ミニチュア朝ごはん
ねんどコネコネ、色をぬらして焼きたてパンのでき上がり!どんな朝ごはん

20 ジュートバックにスワロアレンジ
スワロ講師が教えるイニシャルジュートバックにスワロアレンジ!

21 香りの心理分析[アロマアナリーゼ]ミニセッション
選んだ香りからご自分が望んでいる事・大切にしている事を、精油のメッ

22 初めてのアロマセラピーとセルフハンドマッサージ
アロマセラピーのミニ講座と、ご自分の作った好きな香りのオイル(15ml)

23 読書感想文の おすすめ課題図書教えます!
夏休みの「読書感想文」の課題図書、なにを読んだらいいか、迷っている子

24 NISAでコツコツ!資産形成を始めよう!
NISA始め方10ステップ!資料請求で迷子?投資を誰かに相談したい?大丈夫!一緒に始めよう!

25 サロンで人気の(家ですぐできるオイル付)アロマハンドマッサージ講座
リラックス効果の高いアロマハンドマッサージ。覚えて大切な人や自分を癒

26 受験に必ず出る国語問題教えます!
中学受験、高校受験の国語問題で、毎年必ず出る問題があります。

27 『読書感想文』の攻略法、伝授します!
夏休みの宿題「読書感想文」プロ塾講師が攻略法を伝授します!

28 気軽に聞いてみよう「雑濱け」のこと
今話題になっている、これからはかかせない!という、昔やっとならした「雑濱け」

29 板橋の大家さんへ空部屋を決める8つのコツ
「空いた部屋がなかなか決まらない」という大家様へ。板橋区大山大で18年

30 オペラ歌手と音であそぼう!
オペラ歌手のおねえさんと一緒に歌ったり踊ったりして「おとであそぼう!」

31 認定補聴器技能者の補聴器ここだけの話
補聴器に関して良い話を耳にします。慣れない、うるさい、高価...等々。

32 ピッツアを美味しく食べる方法お教えします
ピザ屋さんで食べるピッツアとテイクアウトで食べるピッツア、それぞれの

33 賃貸OK!DIYで出来るおしゃれ照明のすゝめ
照明を使ったインテリアデザインの基本的な考え方や、照明の取り付けや

34 鉄道のお仕事・安全ゼミ
駅員さん・運転士さんのお仕事紹介。鉄道の安全について学んでみよう。

35 板橋の「ヤクルトスワローズ」ファンの集い
株式会社アムニシティと、まきの整骨院のコラボ企画です。

36 スペシャルおはなし会!
永川図書館スタッフによるスペシャルおはなし会を開催します。

37 ラクナクが怖くない!~推しアイドルを語る~
昭和のアイドルから令和のアイドルまで世代を超えたあなたの推しを熱く

38 スペインの文化や魅力を知って欲しい!
スペインに興味のある方、旅行された方、情報交換をしませんか?アンダル

39 あなたの本を守る!コーティング体験!
あなたの本を図書館の本のようにコーティングしてみませんか?

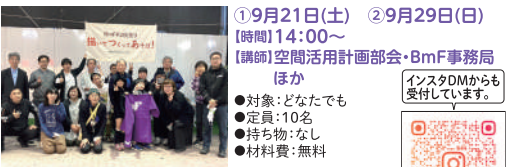
40 【個別レクチャー】撮影に「壁紙」をつかう
撮影に悩んでいる方必見!壁紙(背景)で世界観を表現する方法を

41 コラボ企画!ミステル好きの店主2人と語り合う講座
お茶屋さん、整体院の店主が大好きなMr.Children!まだまだ追加するMr.Children

42 毎人気講座です!これからお茶を飲むのが楽しくなる講座です!
湯温で違うお茶の味へ!~選んで!同じお茶でも、お湯の温度の違いで味が変わ

### 43 人と人をつなぐ“まちづくり”が学べます!

イベントを開催して、まちの人たちの交流やにぎわいをつくってきた、BmF(まちづくり団体)の活動を通じて、まちづくりの実践を学びましょう。



①9月21日(土) ②9月29日(日)  
【時間】14:00~  
【講師】空間活用計画部会・BmF事務局  
ほか  
●対象:どなたでも  
●定員:10名  
●持ち物:なし  
●材料費:無料



会場 ハロープラザ2階 第1会議室 (ハッピーロード大山商店街) 事務所会議室  
申込先 (TEL)090-6011-6210(BmF事務局 百瀬) (Mail) bmfj22@gmail.com

### 44 人物イラストの描き方を直接教えます!

絵を書いた経験に合わせて人物の描き方、模写、クローッキーの方法を楽しく教えます!クラス分けについてはご相談ください!好評につき今年も開催!



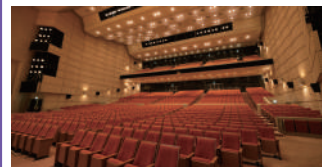
①9/22(日) ②9/29(日)  
【時間】11:00~12:00 初級(基本小学校低学年)  
13:00~14:00 中級(模写が上手く描けない)  
15:00~16:30 上級(ポーズを変えた模写が描きたい)  
【講師】深澤 直  
●対象:小学生~大人 ●材料費:無料  
●定員:初級3名、中級・上級は各5名  
●持ち物:鉛筆・消しゴム・描きたいもの・資料など



会場 個別学習ステーショントリプル・エス(大山東町26-9伊澤ビル1F)  
申込先 090-5507-4391 【受付】土・日・祝日

### 45 文化会館大ホール バックヤード見学ツアー

文化会館大ホールの奈落、音響室、照明室、映写室など普段は入ることができない場所にご案内します。舞台上で記念写真も可能。



①9月30日(月) 11:00~11:45  
②9月30日(月) 14:00~14:45  
●対象:どなたでも  
●定員:15名  
●持ち物:なし  
●材料費:無料

会場 文化会館大ホール(板橋区大山東町51-1)  
申込先 03-3579-3005 平日のみ、電話申し込み

### 46 1時間で出来る マンガの書き方講座

マンガを試みに描いてみたいの方に、ネタ選びのポイント、コマ目の書き出しからオチに向かう工程まで、一連の流れを学びます。当日の時間内に完成させることを目標とせず、ご自身で引き続き楽しく描いていただけるようにアドバイスしていきます。



8月18日(日)  
【時間】11:00~12:00  
【講師】為本 晃弘  
●対象:どなたでも  
●定員:20名または10組  
●持ち物:好きな紙とペンをお持ちください(講師側も持参します)  
●材料費:500円

会場 商店街会議室(板橋区大山町49-1 ハロープラザ2階)  
申込先 090-8503-0193【受付】10:00~21:00 または a.tamemoto@gmail.com  
※受付電話に出られなかった際は、留守電でハッピーゼミのお申し込みの旨お知らせください。

### 47 季節野菜を使った 米粉ピザづくり

ピザ生地から手作ります!自社農園野菜やチーズをトッピングしてオリジナルピザを作ろう!※麺ドレッシング交換チケット付き

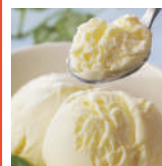


①8月2日(金) ②8月14日(水)  
③8月23日(金)  
【時間】14:00~16:00  
【講師】吉田 敦子(管理栄養士)  
●対象:どなたでも  
●定員:10名 ●持ち物:エプロン  
●材料費:500円

会場 人と地球にやさしいカフェ(板橋区大山町2-2エステート水谷ビル1階)  
申込先 03-5926-3340 【受付】11:00~18:00

### 48 アイスクリームを作ってみよう!

誰でも作れて簡単、手作りのアイスクリームを作ってみよう!使用するのは、産直の牛乳。濃厚で美味しい仕上がりを味わいましょう。



①8月6日(火) ②8月20日(火)  
③8月29日(木)  
【時間】16:00~/17:00~ ※約40分程度  
【講師】諸橋 美枝子  
●対象:小学1年生~大人  
未就学児は親同伴なら可  
●定員:4名  
●持ち物:エプロン ●材料費:500円

会場 商店街会議室(板橋区大山町49-1 ハロープラザ2階)  
申込先 080-6262-1565 【受付】10:00~17:00

### 49 あげパンあんバター&スクワットをする会

新商品のカラーレモンスターあげパンあんバターアイスクリームトッピングを美味しく食べても溜めない身体作りを体験するワークショップです。



①8/7(水) ②8/21(水) ③8/28(水)  
④9/4(水) ⑤9/11(水) ⑥9/18(水)  
⑦9/25(水)  
【時間】15:00~ 約1時間程度  
●対象:どなたでも ●定員:6名  
●持ち物:スクワットしやすい服装、靴、汗ふきタオル  
●材料費:450円(税込)



会場 ベリ・デリごはん まるうま店内(板橋区高島平1-55-10 高島平サンパワー1F)  
申込先 03-6786-5088 【受付】14:00~22:00  
【定休日】日・月・祝・第3土曜

### 50 北海道十勝清水町の魅力を、現地からお届けします!

オンラインで十勝清水を繋いで、現地の方からお話を伺います。十勝清水町観光のおすすめスポットなど、現地の人にしかわからない魅力をご案内します。



8月21日(水)  
【時間】14:00~15:00  
【講師】北海道清水町 商工観光課 有志の方  
●対象:どなたでも ●定員:10名  
●持ち物:筆記用具  
●材料費:200円(お菓子とお茶代)

会場 商店街会議室(板橋区大山町49-1 ハロープラザ2階)  
申込先 080-6262-1565 【受付】10:00~17:00

### 51 現地の人ならではの、尾花沢市の魅力をご案内します!

尾花沢市、現地の方から直接お話を伺います。地元でおすすめのスポットや、尾花沢市の魅力をご案内します。皆様の疑問にもお答えします。



①9月27日(金)14:00~15:00  
【講師】尾花沢市 商工観光課 有志の方  
●対象:どなたでも ●定員:10名  
●持ち物:筆記用具  
●材料費:200円(お菓子とお茶代)

会場 商店街会議室(板橋区大山町49-1 ハロープラザ2階)  
申込先 080-6262-1565 【受付】10:00~17:00

## ! 会場の場所を確認してね!!

