

① 線 板橋区役所前駅  
 itabashi  
 旧中山道  
 ティワウト  
 マツコ  
 ② 線 板橋区役所前駅

↑ 西 西 西 JR itabashi

itabashi hen gyau

↑ itabashi hen gyau



歴史と食を味わう  
 ぶらり商店街さんぽ  
 板橋宿は、江戸時代に整備された五街道のひとつであり、江戸と京都を結ぶ中山道の最初の宿場町として栄えていた。板橋宿の名前の由来となった橋、板橋は今も石神井川にかかっている。春になると川沿いは満開の桜で彩られ、花見をする人々で賑わう。  
 現代では、商店街や、築100年の古民家カフェ、老舗の焼き鳥屋などが歴史を伝え続け、また次世代のお店も次々と生まれている。街を巡れば、様々な時代の面影や人のあたたかさに触れることができるだろう。



**1 鳥新**  
創業120年の歴史ある鶏肉専門店。やきとりは1日2000本も売れるという。店長の徳弘さんが嬉しそうにもっているのは中抜きという丸一匹の鶏肉。1kgで約1200円。冷凍されな生肉の鮮度が違う。ホームパーティーで鶏の丸焼きを作れば盛り上がること間違いなし。  
仲宿39-3 ☎03-3962-2371 ☺10:00-19:00  
📅日・祝



**2 板五米店**  
築100年の米商家を改装したカフェ。お昼から販売するお弁当やおにぎりからは素材の良さと仕事の丁寧さが感じられる。釜炊きのお米はつやつや！  
仲宿40-1 ☎03-6915-5576 ☺11:00-15:00  
※夜営業は要予約 📅火



**7 PIZZERIA TATSU**  
国産全粒粉を使用したピザの専門店。ピザのほかにレトルトの pasta ソースやカレーなども販売していてこれがまた絶品。ぜひ一度食べてみてほしい。  
仲宿52-18 ☎080-4425-2570 ☺[月火水金]11:30-14:00/17:30-20:30 [土日]11:00-14:00/17:00-20:30 📅木



**13 新井屋酒店**  
日本酒マニアが遠方からも足しげく通う地酒専門店。「黒龍は東京で取り扱っているのは当店だけです」と自慢げに語る社員の田中さん。田中さんが選んでくれる日本酒は何を飲んでも美味しい。気に入ったお酒をジャケ買いして家飲みを楽しもう。  
板橋3-13-1 ☎03-3961-1228 ☺[平日]9:30-19:00 [日]12:00-18:00 📅火



**6 うどん処ごえん**  
文殊院の並びにある人気のうどん処。天ぷらと一品料理をテイクアウトできる。夜はお刺身やうどんを片手においしいお酒を楽しむことができる。  
仲宿48-18 ☎03-3963-6360 ☺[火・金]11:30-14:00(L.O)/17:30-21:30(L.O) [土日祝]11:30-14:30(L.O)/17:30-21:30(L.O) 📅月



**12 おとなり Stand&Works**  
牛乳屋跡地を改装したカフェとコワーキングスペース。キャラメル落花生アイス400円は濃厚なミルクの味に塩のきいた落花生のトッピングが心憎い。  
板橋3-12-1 ☎03-3963-0123 ☺11:00-16:00 📅不定休



**8 つむぎカフェ**  
アサイーボウル600円とほうじ茶ラテ550円。フローズンベリー&バナナとシリアルがハワイ気分を味わえる。自家製キーマカレー等のテイクアウトも人気。  
本町30-1 ☎03-5944-2564 ☺10:00-18:00  
📅日・不定休



**14 はちどり**  
素材にこだわる人気ラーメン店。つけ麺830円やチャーシューなどのテイクアウトができる。高級な醤油がしみ込んだチャーシューは感動的な味わい。  
板橋3-14-2 ☎03-6909-6646 ☺11:00-14:30/17:30-21:00 📅月の夜・火



**3 Mikiya Gyoza Stand**  
野菜多めの焼餃子は5個250円。肉汁したたる肉餃子は5個400円。テイクアウトはもちろん店内で飲食もできる。生や冷凍の餃子も販売している。  
仲宿22-6 ☎03-3961-3816 ☺12:30-19:30 (L.O.) 📅火・水



**9 クランクビール さかみちタップルーム**  
テイクアウトもできるタップルーム併設のブルーワリー。イケメンオーナーの平賀さんが缶ビールでは味わえないクラフトビールの奥深さを教えてくれる。  
板橋3-40-16 ☎03-6909-6672 ☺[水・金]17:00-23:00 (L.O.) [土]15:00-23:00 (L.O.) [日]15:00-21:00 (L.O.) 📅月・火



**15 パンを楽しむ店 ぱーね**  
パンの販売はもちろん昼からパンをつまみにこだわりのお酒を楽しめる。「特にパンとカールスバークの相性は素晴らしいのでぜひ試してほしいです」と語るオーナーの末次さんのカールスバーク愛は熱い。写真は売上NO.1の不動通り名物ふどーなつ260円。  
板橋3-1-10 ☎050-5258-8463 ☺9:30-20:00 (休憩14:30-16:30) 📅月・木



**4 たこ焼きいわっち!**  
赤い看板が目玉の行列のできるたこ焼店。店頭にあるベンチで焼き立て熱々ふわふわとろとろのたこ焼きをハフハフいいながら食べたい。  
仲宿46-11 ☎03-6318-8737 ☺12:00-24:00 📅年中無休



**10 中華そば うめ川**  
新潟の超有名ラーメン店来味の板橋店がうめ川としてリニューアル。来味の味をそのままに名物のラーチャンの半チャーハンのみテイクアウトできる。  
板橋3-44-6 ☎非公開 ☺11:00-14:30/17:00-21:00 📅火 (祝日の場合は翌日)



**16 GOPAN**  
自家製酵母と国産小麦を使用したこだわりのパンとベーグルのお店。店内での食事可。特にベーグルサンドは絶品なのでぜひ一度食べてみてほしい。  
板橋2-65-19 ☎03-5944-1566 ☺9:00-19:00 📅日



**5 新月堂**  
創業昭和11年の歴史ある和菓子店。毎週日曜日は焼きたてのおだんごを特売している。醤油の焦げた香りとふわふわの食感焼きたてでしか味わえない贅沢。  
仲宿55-11 ☎03-3961-2025 ☺9:30-19:30 📅水



**11 肉の上原**  
近江牛等の高級霜降和牛を扱う大正三年創業の精肉店。高級和牛の切れ端で作る1枚170円の自家製ハンバーグは午前中で売り切れてしまう人気商品。  
板橋3-8-13 ☎03-3961-0434 ☺10:30-19:00 📅日・祝



**17 バナナンバナナ**  
バナナジュース290円。砂糖を使わず厳選したバナナとミルクのみを使用したバナナジュース専門店。二段熟成によりバナナの味を最大限に引き出している。  
板橋3-54-4 ☺11:30-売切れ次第終了 📅月・木